

ACCADEMIA DELLE SCIENZE DELL'ISTITUTO DI BOLOGNA



Programma della Classe di Scienze Fisiche:

L'uomo è ciò che mangia? Una rilettura molecolare della relazione cibo, microbioma, attività del soggetto pensante

L'uomo è ciò che mangia? L'aforisma più celebre di Ludwig Feuerbach, considerato il padre del materialismo tedesco e per altro ispirata da un trattato del fisiologo Jakob Moleschott, può fungere da chiosa iniziale per una lettura strategica del rapporto uomo-cibo in termini molecolari. Perché oggi il cibo è tanto importante per la salute dell'uomo e per le sue aspettative di vita? Il problema della relazione cibo-persona verrà esplorato a tutto tondo partendo da cosa si mangiava a Bologna nel Medio Evo, e via via chiarendo come negli ultimi tempi l'aumento medio delle aspettative di vita individuali non possa non essere declinato se non in funzione del microbioma, il microcosmo batterico che vive in simbiosi con ciascun individuo. Il microbioma, che ciascuno di noi alimenta ingerendo cibo, sta svelando le sue caratteristiche anche in relazione alle malattie. L'efficacia della dieta mediterranea verrà esplorata in termini di effetti benefici o meno, in funzione della relazione persona-microbioma e sempre su basi scientifiche si discuterà quanto la relazione persona-ambiente e l'efficacia dei farmaci sia mediata anche dal contenuto dell'apparato gastroenterico individuale. Potrà la nutraceutica, vale a dire la scienza che studia i componenti bioattivi contenuti negli alimenti che hanno effetti benefici sulla salute, permetterci di allungare ancora le nostre aspettative di vita? Questi argomenti costituiranno di volta in volta l'occasione per divulgare da parte di esperti del settore lo stato dell'arte su come la medicina oggi non possa non prescindere dalla conoscenza molecolare e sistemica dell'organismo.

Le conferenze in calendario per il primo semestre sono:

15 marzo - Claudio Franceschi: La nutrizione come pilastro per la vita sana

17 maggio -Zelda Alice Franceschi: Riflessioni sulle preferenze alimentari tra i Wichi del Chaco argentino. Malnutrizione e obesità

24 maggio- Antonella Campanini: Relazioni simbiotiche nell'universo di Ildegarda di Bingen

31 maggio- Donata Luiselli: Biodiversità umana, nutrizione, salute

7 giugno- Claudio Franceschi: La dieta mediterranea come paradigma nutrizionale di salute

14 giugno- Silvana Hrelia: La nutraceutica: la via colorata per la salute

21 giugno- Patrizia Brigidi: Il microbiota intestinale: un target emergente per la salute dell'ospite

Le conferenze si terranno in [Accademia delle Scienze, Via Zamboni 31, a partire dalle ore 16.30](#)

Inoltre è previsto il seguente evento:

18 marzo- Incontro nazionale della Coordination and Support Action (CSA FIT4FOOD2030)-Towards FOOD 2030 Future-proofing the European food systems through Research & Innovation, patrocinato da UNIBO e coordinato da Patrizia Brigidi

[Accademia delle Scienze, Via Zamboni 31, a partire dalle ore 10](#)

Il Presidente della Classe di Scienze Fisiche

Rita Casadio